

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>1.3 Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>8</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>9</b>
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR</b> .....	<b>10</b>
<b>2.1 Penelitian Terdahulu</b> .....	<b>10</b>
<b>2.2 Teori/Konsep yang Relevan</b> .....	<b>16</b>
2.2.1 Tinjauan Teori tentang Lanjut Usia .....	16
2.2.2 Tinjauan Teori tentang Depresi.....	21
2.2.3 Tinjauan Teori tentang <i>Emotional Freedom Technique (EFT)</i> .....	25
2.2.4 Tinjauan Teori tentang Spiritualitas.....	26
2.2.5 Tinjauan Teori tentang Religiusitas .....	27
2.2.6 Tinjauan Teori tentang <i>SREFT</i> .....	28
2.2.7 Tinjauan Teori Depresi dalam Perspektif Pekerjaan Sosial .....	34
<b>2.3 Kerangka Pikir Penelitian</b> .....	<b>36</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>38</b>
<b>3.1 Rancangan Penelitian</b> .....	<b>38</b>
<b>3.2 Definisi Operasional</b> .....	<b>39</b>
<b>3.3 Sumber Data Penelitian</b> .....	<b>40</b>
<b>3.4 Alat Ukur Penelitian</b> .....	<b>42</b>
<b>3.5 Uji validitas dan Reliabilitas Alat Ukur</b> .....	<b>43</b>
3.5.1 Validitas .....	43
3.5.2 Reliabilitas.....	44
<b>3.6 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	<b>51</b>
<b>3.7 Analisis Data</b> .....	<b>52</b>

<b>3.8 Langkah dan Jadwal Penelitian.....</b>	<b>55</b>
3.8.1 Langkah-langkah.....	55
3.8.2 Jadwal Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
<b>4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....</b>	<b>58</b>
<b>4.2 Hasil Penelitian.....</b>	<b>59</b>
4.2.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	59
4.2.2 Perilaku Gejala Depresi Sebelum Implementasi <i>SREFT</i> .....	64
4.2.3 Perilaku Gejala Depresi Selama Implementasi <i>SREFT</i> .....	77
4.2.4 Perilaku Gejala Depresi Setelah Implementasi <i>SREFT</i> .....	89
4.2.5 Pengaruh Implementasi <i>SREFT</i> terhadap Penurunan Perilaku Gejala Depresi Subjek Penelitian (Uji Hipotesis) .....	101
<b>4.3 Pembahasan .....</b>	<b>125</b>
4.3.1 Subjek Penelitian “R” .....	125
4.3.2 Subjek Penelitiann “EN” .....	130
4.3.3 Subjek Penelitian “NN” .....	132
<b>BAB V IMPLIKASI HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>138</b>
<b>5.1 Implikasi Hasil.....</b>	<b>138</b>
5.1.1 Implikasi Teoritis .....	138
5.1.2 Implikasi Praktis.....	140
<b>5.2 Model Akhir.....</b>	<b>142</b>
5.2.1 Nama Teknologi.....	145
5.2.2 Tujuan .....	145
5.2.2.1Tujuan Umum .....	145
5.2.2.2Tujuan Khusus .....	145
5.2.3 Sasaran .....	146
5.2.4 Sistem Dasar Pekerjaan Sosial .....	146
5.2.5 Metode dan Teknik .....	147
5.2.6 Prinsip Pekerjaan Sosial yang Digunakan.....	148
5.2.7 Standarisasi Terapis .....	149
5.2.8 Langkah-langkah Terapi <i>SREFT</i> .....	150
5.2.9 Indikator Keberhasilan Terapi <i>SREFT</i> .....	153
5.2.10 Faktor Pendukung Keberhasilan .....	154
<b>5.3 Analisis Kelayakan Desain .....</b>	<b>154</b>
<b>5.4 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>155</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN.....</b>	<b>157</b>
<b>6.1 KESIMPULAN.....</b>	<b>157</b>
<b>6.2 SARAN .....</b>	<b>160</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>162</b>