

ABSTRAK

FEBRY VEGGY UBRA 19.04.020.: *Coping Strategy for Women with Unwanted Pregnancy Yayasan RUTH Bandung Supervised Bambang Sugeng and Benny Setia Nugraha.*

Coping strategies refer to specific types of efforts in the form of behaviors or psychological responses that individuals do to master, tolerate, eliminate and reduce events or experiences that cause stress. This study aims to obtain an in-depth description of: 1) the characteristics of the informants, 2) problem focused coping of women with unwanted pregnancies 3) emotional focused coping of women with unwanted pregnancies. This study uses a descriptive qualitative method with data collection techniques used are: 1) in-depth interviews, 2) observation, and 3) documentation study. The data sources in this study are primary data sources from women with unwanted pregnancies and secondary data sources in the form of documentation or other information. The validity of the data was checked using a credibility test through observation, triangulation, and discussions with colleagues, as well as dependability and conformability testing. The results showed that women with unwanted pregnancies had coping strategies, although they were not optimal. Women with unwanted pregnancies more often use emotional focused coping to face and solve their problems. Based on the five sub-aspects of emotional focused coping it is known that the sub-aspects of self-control and Seeking social support are still not optimally carried out by women with unwanted pregnancies, this also causes obstacles for women with unwanted pregnancies to carry out problem-focused coping. Based on this problem, the proposed program is the Psychosocial Support program for Women with Unwanted Pregnancy at the RUTH Foundation in Bandung City

Keywords: Coping Strategy, Women, Unwanted Pregnancy

ABSTRAK

FEBRY VEGGY UBRA 19.04.020.: *Coping Strategy* Perempuan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Di Yayasan Rumah Tumbuh Harapan (Ruth) Kota Bandung Dibimbing oleh Bambang Sugeng dan Benny Setia Nugraha.

Coping strategy merujuk kepada jenis-jenis upaya yang spesifik baik berupa perilaku maupun respon psikologis yang individu lakukan untuk menguasai, mentolerir, menghilangkan dan mengurangi kejadian ataupun pengalaman yang menyebabkan tekanan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mendalam tentang: 1) karakteristik informan, 2) *problem focused coping* perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan 3) *emotional focused coping* perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: 1) wawancara mendalam, 2) observasi, dan 3) studi dokumentasi. Sumber data dalam penelitian ini adalah sumber data primer berasal dari Perempuan dengan Kehamilan Tidak diinginkan dan sumber data sekunder berupa dokumentasi atau informasi lainnya. Adapun pemeriksaan keabsahan data dilakukan menggunakan uji kredibilitas melalui ketekunan pengamatan, triangulasi, dan melakukan diskusi dengan teman sejawat, serta pengujian *dependability* dan *conformability*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan telah memiliki *coping strategy* meskipun masih belum maksimal. Perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan lebih sering menggunakan *emotional focused coping* untuk menghadapi dan memecahkan permasalahannya. Berdasarkan kelima sub aspek *emotional focused coping* diketahui bahwa sub aspek *selfcontrol* dan *Seeking social support* masih belum optimal dilakukan oleh Perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan, hal tersebut juga menyebabkan hambatan kepada Perempuan dengan kehamilan tidak diinginkan untuk menjalankan *problem focused coping*. Berdasarkan masalah ini, program yang diusulkan yaitu program Dukungan Psikososial Perempuan dengan Kehamilan tidak Diinginkan di Yayasan RUTH Kota Bandung

Kata Kunci: *Coping Strategy*, Perempuan, Kehamilan Tidak Diinginkan